



SG 1919/45 Viktoria Bronnzell  
- Tischtennisabteilung -

# Tischtennis in Bronnzell WIR SUCHEN DICH !!!

Trainingsbeginn ist ab dem 07.08.2018

Für unsere Erwachsenenmannschaften suchen wir Verstärkung.

## **Was macht Tischtennis besonders?**

Jung und alt, Mann oder Frau? Egal, wir spielen alle zusammen. Körperliche Kraft ist keineswegs notwendig. Deswegen spielen Frauen auch gegen Männer erfolgreich.

## **Was gibt Tischtennis dir?**

- Tischtennis ist Schach auf Füßen. Taktisches denken und zeitnahes Handeln.
- Koordinativ anspruchsvoll und fördernd.
- Es gibt kein Alterslimit (von 18 – 80 Jahren).
- Es schult den Gleichgewichtssinn
- Steigert die Reflexe
- Baut Anspannungen ab.
- Du trainierst mit deinem eigenen Körpergewicht.

## **Du bist Einsteiger/in und neugierig?!**

Sehr gut! Wir helfen dir bei den ersten Schritten mit Techniktraining und kostengünstiger Materialberatung. Wir führen dich in Ruhe an unsere Mannschaften heran.

## **Wo und wann findest Du uns?**

Training ist Dienstag und Freitag von 19.00 bis 22.00 Uhr im Bürgerhaus in Bronnzell.

## **Was brauche ich zum Einstieg?**

Gute Laune und Trainingskleidung. Hast Du einen Schläger zu Hause? Dann bringe ihn mit. Wenn nicht haben wir Schläger zum ausprobieren in der Halle.

## **Weitere Informationen:**

Weitere Informationen bekommst Du auf der Website des Vereins  
<http://viktoria-bronzell.de/tischtennis/> oder unter  
[tischtennis@viktoria-bronzell.de](mailto:tischtennis@viktoria-bronzell.de)